

NEW

アイアンプレミアム

OXYGEN & METABOLISM

鉄分はお肌やお身体だけでなく、
精神状態にも深く関係している。

こんな方にはマストサプリ！

- ☑ 気分が落ち込みやすい
- ☑ 生理前にイライラしやすい
- ☑ 妊娠・出産を控えている
- ☑ どうしても甘いものがやめられない

吸収率に優れ
胃に優しく、
継続的に摂取
しても安全！

1粒で **20mg!**

1粒で1日の
最低摂取量
(10mg)の
2倍とれる！



60粒 ¥4,800(税抜)

日本人女性の99%は鉄不足

鉄不足になると
どうなる？

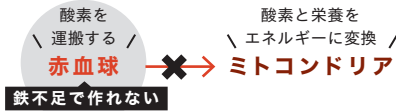
糖質に
依存しやすい
身体に

排卵障害
のリスク

赤血球が
作れず、
うつ病に!?

卵子の成長、受精後の胎児の器官形成や月経前症候群にも影響。
欧米では、フェリチン値(鉄貯蔵タンパク質の数値)が100以下の場合鉄不足とみなされ、40を下回ると**出産が推奨されていません**。
その基準によると**日本人女性の99%は鉄不足**であることがわかっています。

「鉄がないと
赤血球が
作れない!」



鉄不足で!
エネルギーが
足りない

うつの始まり...



もっと栄養
取らなきゃ!/
糖質欲求

うつ病の原理!

私たちのエネルギーは
ミトコンドリアという所で
作られており、そこへ酸素と栄養が
運ばれることでエネルギーが生まれます。
鉄分はその運搬役、赤血球の材料なので
不足するとミトコンドリアも
うまく機能せず、身体や心は
省エネモード、つまりは
うつ状態になりやすくなります。

心を明るくしてくれる
「幸福ホルモン」と呼ばれる、
セロトニン、ドーパミンといった
ホルモンも、アミノ酸を材料に鉄分と
協力して作られています。
ある精神科では、鉄分の処方と、
タンパク質中心、低糖質の食事指導で、
**1000人以上患者の
うつ症状が完治しています。**



1日1粒 **ボトル1つ
で2ヶ月分**

私たちが1日に摂取しなければいけない鉄分の
量は10mg。アイアンプレミアムは1粒で**20mg**
の鉄分を摂取することができます。

鉄には吸収力が高いものを使用!

不足がちな人は
1日2粒!

安全面に優れ
病院で処方される
非ヘム鉄による
嘔気や下痢などの
副作用も起きにくい

&

鉄金属の味も感じず、
体内でアミノ酸に結合
させることにより
吸収率が高い。